

Recull de totes les  
sortides del  
Grup Anem a Caminar  
dels Monjos durant el  
2019



**GAC**  
Grup Anem a Caminar  
**Els Monjos**

# Poblat Medieval de Montpaó (Calafell)

27 de gener de 2019



*Fotografia: Amics del Patrimoni de Calafell*

## **Grup Anem a Caminar Santa Margarida i els Monjos**

Sortida a les 8.00 h de la plaça Vinyes dels Monjos  
Hora prevista de tornada a les 14.00 h



# Descripció:

Calafell, en l'actualitat és conegut popularment per les seves bones platges i el seu demandat estiueig, però en el passat aquest municipi del Baix Penedès, des de ben reulat en el temps, ha comptat amb la presència del ésser humà que ha deixat la seva empremta a treves dels segles, arribant el seu testimoni fins els nostres dies. En el nostre recorregut circular, visitarem indrets que en altres moments hi havia hagut vida i força activitat.

Sortirem a caminar des de la part alta de la urbanització Mas Mel de Segur de Calafell, per anar a conèixer la muntanya de l'Escarnosa, la qual compta amb una abundància i arbrada vegetació. Caminant per la seva carena arribarem a la Cova Foradada, es tracta d'una curiosa cavitat oberta per l'erosió en un aflorament de roca calcària. Va ser ocupada durant la prehistòria i darrerament s'hi han fet prospeccions arqueològiques, trobant-se alguns elements utilitzats en diferents períodes d'ocupació humana. També és de màxim interès la pedrera de l'Escarnosa, es creu que d'origen medieval i explotada fins a principis del segle passat. Es diu que d'aquest lloc es van treure i utilitzar blocs de pedra per construir el temple de la Sagrada Família de Barcelona. En aquest punt hi ha una àrea d'esbarjo amb bancs i taules de fusta, on és previst fer-hi l'esmorzar.

Després de seguir sender en continua aproximació a les urbanitzacions que envolten la zona, arribarem a l'objectiu de la nostra excursió, el poblat medieval de Montpaó, situat al damunt d'un petit turó i documentat des del segle XI, va ser habitat fins els anys cinquanta del segle XX.

Ara molt malmès, compte amb diferents cases, algunes de les quals amb arcades de pedra picada de mig punt que encara es conserven senceres i que nosaltres podrem admirar en la nostra breu visita.

Continuarem la nostra excursió caminant pel bonic i ufanós bosc del fondo del Cego, per pujar vers la carena de muntanya que, en un dia clar, regala unes esplèndides vistes sobre el mar i els amplis paisatges que es poden divisar. Sempre ben enlairats, donat que estarem situats a la part més alterosa del itinerari, trobarem el cim del Pujal, per després coronar el Graó o puig de la Talaia, on hi ha les restes d'una torre el·líptica, que segons es creu data del segle XV, constituïda per vigilar la costa dels atacs pirates, els quals durant els segles XVI i XVII es dedicaven a fer incursions ràpides a la recerca de botí, en el que hi havien incloses mercaderies i persones per ser venudes com esclaus o per demanar-ne rescat. Sortosament, ara sense ensurts, podrem gaudir de les magnífiques vistes d'aquest enclavament, així com també de la resta del recorregut d'aquesta ben interessant caminada.

**Bona excursió a tothom!!**



# La Morella del Garraf (Begues)

17 de febrer de 2019



**Grup Anem a Caminar**  
Santa Margarida i els Monjos

# Descripció:

El Parc del Garraf es troba entre les comarques del Baix Llobregat, l'Alt Penedès i el Garraf, al sector sud-oest de la serralada litoral catalana. Els seus límits són la vall inferior del Llobregat, la mar Mediterrània i la depressió del Penedès. Ocupa una extensió de 12.830 hectàrees i el formen dues grans unitats geològiques ben diferenciades: una, de roques calcàries, que és la més extensa del parc, i l'altre més petita, formada per gresos vermellosos. Per tant, la pedra calcària és la que compon la majoria del massís del Garraf, la qual, en contacte amb l'aigua i l'aire, ha proporcionat, per fenòmens de dissolució, la formació dels processos anomenats càrstics: és a dir, coves, avencs, dolines i rasclers. Un paisatge ben peculiar, que ha estat denominat i protegit com a Parc del Garraf.

La nostra caminada tindrà el seu inici i final a Begues, població envoltada de muntanyes que compten amb una arbrada i ufanosa vegetació. Caminarem, en primer lloc, per l'anomenat Bosc de Begues, on es troba el Puig de la Guardiola (473 m) del qual passarem a tocar, trepitjant el sòl de terra vermella que hi ha en tota aquesta zona i fins arribar a la font Sangonera, per des d'aquest punt prendre direcció a la Creu de la Clota, encreuament de camins i delimitació dels municipis de Begues i Gavà, pertanyents a la comarca del Baix Llobregat. Seguint sender ascendent, arribarem al Puig de les Agulles (552 m) una verdadera balconada natural, des de la que, en un dia clar, es pot gaudir d'unes impressionants vistes del mar i de molts punts terrestres, entre els que destaca la capital catalana, així com una ampla panoràmica de

l'aeroport del Prat. Si el dia és favorable, la previsió seria esmorzar en aquest privilegiat mirador.

El camí vers la Morella, sostre del Parc del Garraf, és pedregós i cal anar en compte, però gairebé sempre acompanyats i compensats per espectaculars vistes, si el dia ho permet. Arribats a l'objectiu de la nostra excursió, el cim de la Morella del Garraf (594 m) ubicat dintre del terme municipal de Begues, pel qual discorre la totalitat d'aquesta caminada, trobarem una gran creu de ferro, un vèrtex geodèsic, així com una taula informativa de posició i situació de l'entorn. Per aquest indret passa el concorregut GR-92, essent aquest enclavament la destinació de molts excursionistes. Ben proper es troba un gran radar de navegació aèria.

Després de la visita, desfarem una part del corriol recorregut, fins arribar a desviar-nos i prendre un bonic i ombrívol sender que ens portarà a la masia de Can Vallès, per a continuació caminar per una ampla pista en sentit descendent fins arribar al punt d'inici d'aquesta bella caminada.

**Bona excursió a tothom!!**

Propera sortida, dia 17 de març a:  
El Paratge del Montau (Olesa de Bonesvalls)



# El Paratge del Montau (Olesa de Bonesvalls)

17 de març de 2019



**Grup Anem a Caminar**  
Santa Margarida i els Monjos



## Descripció:

El Montau és una muntanya de 657 metres d'altitud, situada entre els termes municipals de Begues (Baix Llobregat) i Olesa de Bonesvalls (Alt Penedès), essent aquest últim municipi per on discorrerà la nostra atractiva caminada. En el punt culminant d'aquesta serra hi trobarem un vèrtex geodèsic i una creu de ferro, així com es pot gaudir, en un dia clar, d'unes vistes privilegiades. El Montau està inclòs en el llistat de la FEEC dels denominats 100 cims de Catalunya.

El nostre recorregut a peu començarà a la urbanització Ca n'Olivella, per a continuació gaudir del frondós paratge del Bosc del Montau, situat a la cara nord-oest del cim, prenent un antic i atractiu caminó ascendent que ens portarà a la part alta de la serra i al peu del puig de l'Antiga. Situats en aquest indret, si el dia ho permet, les vistes son impressionants,

es divisa una ampla panoràmica, la qual ens acompanyarà bona part del nostre itinerari. Arribats a l'objectiu i punt més elevat de l'excursió, el cim del Montau, seguirem camí fins arribar al puig Saiada, on ben propers del mateix, deixarem la ampla pista forestal carenera, per baixar per un ufanós corriol farcit de variada i espesa vegetació, el qual ens portarà fins l'inici i final d'aquesta diferenciada proposta.

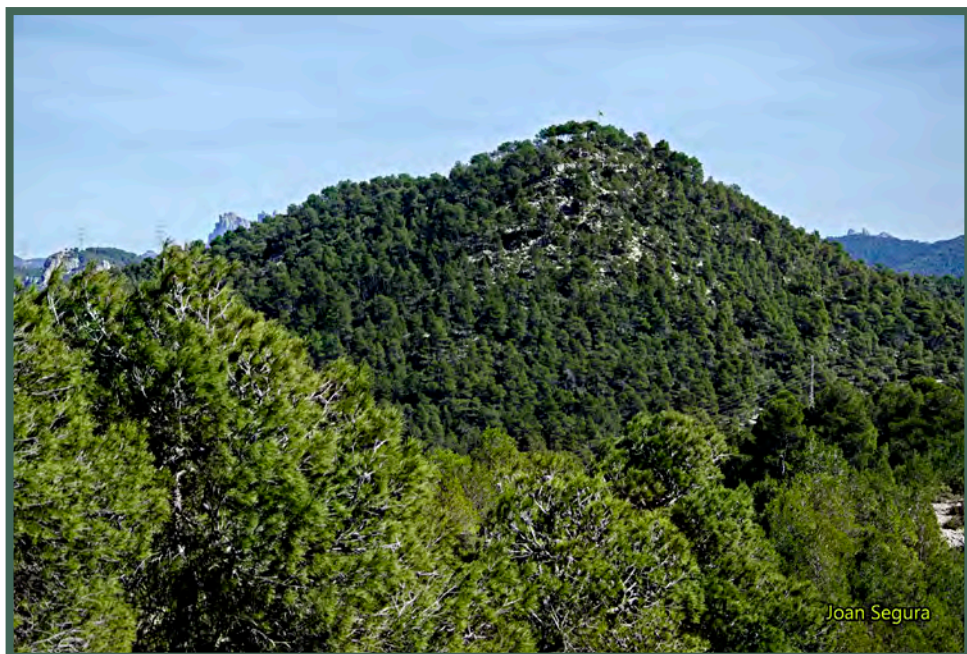
**Bona excursió a tothom!!**

**Propera sortida, dia el 7 d'abril a:  
El Pujol de la Guàrdia (Vilanova del camí)**



# El Pujol de la Guàrdia (Vilanova del Camí)

7 d'abril de 2019



**Grup Anem a Caminar**  
Santa Margarida i els Monjos

# Descripció:

El Pujol de la Guàrdia és la muntanya més alta del municipi de Vilanova del Camí. Té una altitud de 488 metres sobre el nivell del mar i es troba prop del límit municipal amb la Pobla de Claramunt, a la veïna comarca de l'Anoia. Del cim i el seu entorn, tenen cura la Colla Excursionista de Vilanova del Camí, amb una permanent senyera al seu damunt, de la qual fan el seu canvi per Sant Hilar, patró de la vila, amb una tradicional i participada caminada popular. També hi trobem un llibre de registre, un pessebre i d'altres elements, com per exemple unes escales de fusta que fan més accessible la seva visita. En un dia clar, la vista des d'aquest cim és espectacular.

El nostre recorregut circular, tindrà el seu inici i final al poliesportiu de Can Titó de Vilanova del Camí, que es troba junt al Parc Fluvial de l'Anoia, per prendre camí vers la masia de Can Bernades i endinsar-nos a continuació en el bosc per un camí ascendent, que després d'un petit esforç ens portarà al turó de l'Aromir i a la carena, on seguirem el PR C-119 per un agradable, frondós i enlairat corriol pel que carenejarem amb vistes a la conca d'Òdena, però també a la vall de Carme, en un tram de l'excursió molt agraït per la seva perspectiva divisòria.

Després d'assolir l'objectiu de la caminada, prendrem una pista forestal que de forma molt accessible ens portarà al Parc Fluvial del riu l'Anoia, zona on antigament eren freqüents les inundacions per les avingudes del



riu Anoia i de la riera d'Òdena. A l'any 1988 es va iniciar un projecte de recuperació mediambiental del riu, convertint aquests terrenys en zones dedicades al lleure i als esports. Un espai natural inaugurat el mes de maig de 2005 que sorprèn gratament al visitant que ho descobreix per primera vegada, destacant una passarel·la en forma de vaixell que comunica les dues ribes del riu Anoia. Els pals que surten de l'illa que hi ha al centre simbolitzen les veles de la nau. Molt proper, una resclosa permet que l'aigua quedi embassada en forma d'estany i que el riu s'eixampli, on és habitual poder veure per aquests indrets aus com l'ànec collverd o el corb marí, entre d'altres. El riu Anoia separa Vilanova del Camí d'Igualada, la capital de la comarca. Aquesta és una caminada on descobrirem bells indrets de la nostra variada geografia.

**Bona excursió a tothom!!**

**Propera sortida, dia 12 de maig a:  
El Conjunt Monumental del Castell d'Orpí (Orpí)**



# El Conjunt Monumental del Castell d'Orpí (Orpí)

12 de maig de 2019



**Grup Anem a Caminar**  
Santa Margarida i els Monjos

# Descripció:

El conjunt monumental del castell d'Orpí, declarat bé d'interès nacional, està format per l'edifici en molt bon estat del castell d'Orpí, amb una torre d'homenatge de sis cares, que ja va ser esmentat per primera vegada el gener de l'any 987. També forma part de tot el conjunt arquitectònic l'església de Sant Miquel d'Orpí, estructura que incorpora la rectoria i l'antiga edificació romànica de l'ermita de Sant Miquel, destacant de l'edifici el campanar de torre octogonal. Actualment, tot el conjunt monumental, d'admirable aspecte, gaudeix d'una acurada atenció per part de la família que hi viu, essent responsables d'un restaurant integrat en el mateix castell i de molt bona cuina casolana.

El nostre recorregut, dintre de la bella comarca de l'Anoia, tindrà el seu punt d'inici i final al petit poble de Rofes que pertany al terme municipal de La Llacuna, per prendre camí vers el Serral de la Bullida, arribant a la Casa Alta dels Plans de Feixes, una magnífica talaia des de la qual, en un dia clar, la vista és magnífica. A continuació, seguirem una pista forestal que en sentit descendent ens portarà al nostre objectiu,

el conjunt monumental del castell d'Orpí, dintre del municipi d'Orpí. Està situat sobre el cingle del torrent del Morei, dessora del qual s'hi troba la riera de Carme i l'església de Santa Càndia. Després de la visita, prendrem el sender de tornada pel Bosc Negre, el Coll d'Orpí i la masia de Fontfregona, passant per ufanosos boscos fins a arribar al Collet, on des de la masia de Can Xixella, anirem baixant suaument fins a arribar a l'església de Sant Josep de Rofes, havent realitzat una gratificant volta circular, envoltats d'espesses boscúries i camps de cereals que en aquesta època de l'any es mostren de forma visual en colors esplendorosos.

**Bona excursió a tothom!!**

**Propera sortida, dia 9 de juny:  
El Camí Ral Vic-Olot (La Vall d'en Bas)**





# El Camí Ral de Vic a Olot (La Vall d'en Bas)

9 de juny de 2019



**Grup Anem a Caminar**  
Santa Margarida i els Monjos

# Descripció:

La Vall d'en Bas és una fèrtil plana que s'obre al sud de la Garrotxa, envoltada de serres i situada dessota del Puigsacalm, màxima elevació muntanyosa de la serralada Transversal. La vall és el nexa de comunicació entre la Garrotxa i Osona, i naixement del riu Fluvià que travessa gairebé tota la comarca. El municipi de la Vall d'en Bas, un dels més grans de la Garrotxa, el formen set pobles agrupats: Joanetes, Sant Esteve d'en Bas, Puigpardines, el Mallol, Sant Privat d'en Bas, la Pinya i els Hostalets d'en Bas. La Vall d'en Bas es caracteritza especialment per la seva gran bellesa paisatgística.

El Camí Ral de Vic a Olot, d'origen tant remot com incert, comunicava aquestes dues viles i va tenir un ús comercial pel trànsit de mercaderies per ser comercialitzades a fires i mercats, també sent protagonista en els conflictes armats. L'antic Camí Ral que uneix Vic i Olot, va ser utilitzat fins a la primera meitat del segle passat com a camí de comerç i viatgers entre les dues comarques, tenint molta importància per la gent d'aquestes contrades. Una via de comunicació per a vianants, animals i mercaderies que circulaven per un camí correctament empedrat i protegit per guarda rodes, trencaaigües i vorals. El Camí Ral de Vic a Olot, compta amb un tram d'especial interès: les Marrades del Grau d'Olot. Es tracta d'una obra civil del segle XVIII caracteritzada per un paviment i uns elements de contenció que faciliten el pas per un espai abrupte i amb important desnivell, però que transcorre per un paratge verd i frondós d'un atractiu inoblidable.

La nostra excursió a peu tindrà el seu inici al poble de Joanetes, en el que hi ha ubicada l'església romànica de Sant Romà, ja documentada al segle XII. Des d'aquest punt, iniciarem l'ascens vers la part més enlairada de la caminada per un

corriol, sempre envoltats d'ufanosa vegetació, que ens portarà fins a Sant Miquel de Falgars o de Castelló, enclavament que esdevé una gran balconada sobre la vall amb magnífiques vistes, si el dia ho permet. Situats en el bell paisatge de l'altiplà del Collsacabra, espai natural protegit, arribarem al llogaret de Falgars d'en Bas, amb la seva església de Sant Pere de Falgars, ben propera dels cingles que es precipiten sobre La Vall d'en Bas, on destaca l'impressionant salt d'aigua de la Coromina. A continuació, prendrem el sender de descens per trobar El Camí Ral de Vic a Olot, el qual seguirem baixant per l'extraordinari paratge de les Marrades del Grau d'Olot, fins a arribar al bonic i pintoresc poble dels Hostalets d'en Bas que té els seus orígens en uns hostals situats al peu de l'antic camí ral que anava d'Olot a Vic. Aquest nucli de població, declarat conjunt històric-artístic, desperta l'admiració dels visitants pel seu gran atractiu.

Aquesta travessa és un xic exigent, però compensa l'esforç a realitzar per la meravella natural del seu paisatge.

**Bona excursió a tothom!!**

**Propera sortida, dia 6 d'octubre a:  
L'Obaga de Torrossolla (El Montmell)**



# L'Obaga de Torrossolla

(El Montmell)

6 d'octubre de 2019



**Grup Anem a Caminar**  
Santa Margarida i els Monjos



## Descripció:

L'antiga gran masia de Torrossolla es troba a la part obaga del massís del Montmell, prop dels límits de les comarques del Baix Penedès i de l'Alt Camp. En l'actualitat aquest indret és cobert de vegetació, degradat pel pas del temps i l'abandó de l'edifici. El llogaret compta amb la presència d'un testimoni que ha sobreviscut en paral·lel al gran mas de Torrossolla, es tracta d'una alzina centenària, un dels arbres més esponerosos del Gran Penedès que queda quasi amagada per l'espessor vegetal que l'envolta i que forma part d'aquest malaurat conjunt, el qual en l'entorn rural era una forma de vida habitual poder comptar amb un sistema de suficiència pròpia. Sembla que d'aquest gran casalot, anomenat Torrossolla, hi han referències escrites datades en l'any 1561, una mosta de la seva antiguitat. Posteriorment, en l'any 1732, es troben notícies amb el mateix cognom familiar, fet que podria indicar que se succeïen els hereus.

En la nostra caminada circular seguirem, tan sols en part, l'anomenat camí de les ermites del Montmell. Des de la poc coneguda font Xica, pujarem per un corriol que s'enfila tot fent llaçades i fins a arribar ben propers a l'àrea recreativa del Montmell, on en aquesta zona si troba l'església nova del Montmell dedicada a Sant Miquel i que substituïa en el seu

culte a l'anterior església romànica, penyes amunt, ubicada alhora dessota del que avui són les ruïnes del castell més elevat del Penedès. La construcció d'aquest nou temple data fa més de quatre-cents anys, donat que va ser consagrada l'any 1598. Després de quedar molt malmesa, l'any 2000 s'iniciaren obres de restauració. Està catalogada com a Bé Cultural d'interès local.

En el camí de descens, seguirem l'antiga carrerada de Torrossolla, un corriol que passa per una ufanosa i agradable boscúria plena d'alzines, on es poden observar les empremtes d'antigues carboneres. Arribats a la vella masia de Can Magí Vidal, aquesta habitada i en acceptable estat de conservació, continuarem un sender que ens portarà al gran mas de Torrossolla, titular d'aquesta diferent proposta.

**Bona caminada a tothom!!**

**Propera sortida, dia 3 de novembre a:  
La Font Freda i el seu entorn(Gelida)**



# La Font Freda i el seu entorn

## (Gelida)

3 de novembre de 2019



**Grup Anem a Caminar**  
Santa Margarida i els Monjos

## Descripció:

La nostra caminada tindrà lloc per terres i boscos dels municipis de Gelida (Alt Penedès) i Corbera de Llobregat (Baix Llobregat), en un recorregut que ens permetrà veure llocs tan interessants com és el castell de Gelida, declarat bé cultural d'interès nacional. Apareix documentat a mitjans del segle X situat al capdamunt d'un penya-segat, al nord de la serra de l'Ordal i a la dreta del riu Anoia, dominava el poble i l'entrada a la plana del Penedès. Un altre punt que ens sorprendrà gratament serà la magnífica talaia natural de la Roca Foradada, l'indret més allunyat de la nostra excursió, des del qual, en un dia clar, es pot veure una gran panoràmica de la façana marítima, fins i tot de la capital catalana. El mirador de Can Voltà també és un privilegiat racó per gaudir d'una gran vista del Penedès, amb la muntanya de Montserrat al fons. La Font Freda de Gelida, la qual prenem com a referència, és una de les més

emblemàtiques i estimades pels habitants d'aquestes contrades, de les moltes que hi ha en el seu terme municipal. Està situada al bosc de Vallbardina en un entorn de gran bellesa natural.

Aquest serà un recorregut original dintre de l'espai PEIN de les muntanyes d'Ordal, envoltats de frondosos boscos i, si el dia ho permet, fruit de dilatades vistes de la llunyania. Una bona ocasió per descobrir i conèixer una mica més la nostra terra.

**Bona caminada a tothom!!**

**Propera sortida, dia 15 de desembre a:  
El Puig de l'Àliga (Canyelles)**





# Puig de IÀliga

(Olèrdola)

15 de desembre de 2019



**Grup Anem a Caminar**  
Santa Margarida i els Monjos

## Descripció:

Com cada any per aquestes dates, el Grup Anem a Caminar dels Monjos pugem a peu al Puig de l'Àliga, sostre del Parc del Foix, per renovar el pessebre que està ubicat permanentment en aquest enlairat cim, límit de les comarques de l'Alt Penedès i el Garraf, des del qual en un dia clar s'albira una magnífica i ampla vista.

En aquesta ocasió el punt de partida serà el petit poble de Torrelletes (Castellet i la Gornal) per prendre camí vers el fondo de la Bovera, on es troben unes espectaculars balnes amb vestigis prehistòrics. Continuant el nostre recorregut podrem observar alterosa la Casa Alta, una gran masia que va ser abandonada definitivament al voltant d'una cinquantena d'anys enrere. Seguint sender amunt passarem propers al Pujol de Romagosa (431 m) per ascendir fins al Turó de les Tres Partions (435 m) punt de confluència dels municipis de Castellet i la Gornal, Olèrdola i Canyelles. Aquest altre cim d'aspecte cònic, permet contemplar una gran panoràmica del mar mediterrani, la plana del Penedès, la serralada prelitoral, i entre d'altres molts més punts, l'embasament del riu Foix. Després de la breu visita, seguirem la pista forestal que en

poca estona ens portarà a la nostra destinació, el Puig de l'Àliga (464 m) vèrtex geodèsic i un dels 100 cims de la FECC. En acabar la renovació del Pessebre 2019 prendrem sender, en el que enlairats per la Plana Morta, podrem gaudir d'unes vistes realment impressionants, si el dia ho permet. Caminarem propers al Turó de la Pòpia (372 m), de característica forma geològica i baixarem des del Turó de la Senabra fins al malmès Corral de Muntanya per arribar de nou a Torrelletes, havent realitzat una volta circular pel Parc del Foix en la que podrem contemplar una dilatada vista en direcció als quatre punts cardinals.

**Bona caminada a tothom!!**

**Propera sortida, dia 26 de gener a:  
La Serra Pedregosa (El Vendrell)**





# G.A.C. – Els Monjos

Més informació: 93 898 10 68

<http://caminades.info>

Col·labora:



AJUNTAMENT DE  
SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS





***Aquesta informació i més a:  
[Https://caminades.org](https://caminades.org)***