

Sortides
Any 2018
Grup Anem a Caminar
Els Monjos



SCE La Margaridoia

Calendari de sortides

28 de gener

[El Puig de Tiula \(Cubelles\)](#)

Pàgina 3

25 de febrer

[Can Pere de la Plana \(Sant Pere de Ribes\)](#)

Pàgina 4

18 de març

[La Vall d'Or del Bedorc \(Piera\)](#)

Pàgina 5

8 d'abril

[L'Ermita de la Roqueta \(Sant Martí de Tous\)](#)

Pàgina 6

13 de maig

[El Camí del Riu \(Torrelavit\)](#)

Pàgina 7

10 de juny

[La Via Annia de Capsacosta \(Sant Pau de Segúries\)](#)

Pàgina 8

7 d'octubre

[El Puig de les Agulles \(Pontons\)](#)

Pàgina 9

4 de novembre

[El Castell de Rosanes \(Martorell\)](#)

Pàgina 10

16 de desembre

[El Puig de l'Àliga \(Olèrdola\) Pessebre 2018](#)

Pàgina 11

[Organitzadors i col·laboradors](#)

Pàgina 12



El Puig de Tiula (Cubelles)

Diumenge 28 Gener 2018

En la part més muntanyosa dels municipis costaners de Cubelles (Garraf) i Cunit (Baix Penedès), es troba el denominat Penedès marítim, un espai natural considerat el pulmó verd de la zona, un indret que convida a gaudir dels seus boscos i de les



agraïdes vistes del mar des dels punts elevats. El punt més enlairat d'aquesta sortida serà el puig de Tiula que amb 173 m d'alçada es troba dins l'antiga carrerada de Santa Coloma, un preciós camí ramader carener que recorrerem en la nostra caminada en la que, entre d'altres punts d'interès, destaca l'entorn de l'avenc de Sant Antoni, la principal cavitat de la zona que romana tancat per seguretat. També cal destacar l'interessant masia de Puigdetiula, propera al cim de mateix nom, en un entorn verd molt ben conservat, tenint en compta la pressió humana que significa la proximitat de diferents urbanitzacions.

En arribar a Cubelles, punt d'inici i final de l'itinerari a peu, podrem visitar l'espai natural de la desembocadura del riu Foix, la qual està separada del mar per una barrera de sorra acumulada pels corrents marítics i els dipòsits pluvials, formant llacunes d'aigua dolça al seu interior. És un indret protegit i també zona declarada d'especial protecció per les aus, on en aquest lloc tan especial es pot observar el seu comportament.

En el nostre recorregut podrem gaudir de la verdor del bosc mediterrani i de la sempre agradable vista del Mare Nostrum.



Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)

Diumenge 25 Febrer 2018

Can Pere de la Plana és una antiga masia rehabilitada com a casa de colònies, la qual també compleix les funcions de granja escola. Està situada a 3,5 km del poble de Sant Pere de Ribes en un estratègic i bell indret,



emmarcada en el Parc del Garraf. Compta amb un entorn de muntanyes de roca calcària, cobertes de pinedes, arbustos i plantes aromàtiques. Aquesta gran casa catalana està gestionada per una cooperativa que, a part d'acollir escoles i grups, produeixen formatges, mel, oli i d'altres productes dels quals es pot gaudir durant l'estada o la visita.

El nostre recorregut circular començarà a la urbanització Can Lloses - Can Mercer, per prendre un suggerent camí en el que seguirem la riera de Jafre, passant per dessota de les espectaculars Penyes de Can Mercer, una de les primeres escoles d'escalada de l'Agrupació Excursionista Talaia de Vilanova i la Geltrú, que donada la seva ubicació en un entorn fresc, propicia l'activitat en els mesos més calorosos. Continuant la nostra ruta arribarem a la Cova Negra, una cavitat natural que permet endinsar-se 25 metres a l'interior del massís del Garraf, i en la que mitjançant una gatera de 5 metres es pot contemplar la bellesa de les formacions calcàries de la sala principal que compta amb 5 m d'alçada i 10 m de llargada. A Can Pere de la Plana s'organitzen visites guiades a aquesta reconeguda cova del Parc Natural del Garraf.

L'itinerari proposat ens portarà a passar per els Masets de Jafre, on podrem veure la gran però arruïnada masia del Maset de Dalt, al peu de l'antic camí de Sitges a Olivella. També caminarem per indrets tan interessants com són el Fondo d'Aliona, el Pla dels Roures i el Fondo del Querol, tot voltant el puig de la Llebre (241 m) i el puig de la Llebre (242 m) en un entorn de marcada bellesa de bosc mediterrani, dintre d'aquesta inèdita i original caminada.

Grup Anem a Caminar - Els Monjos



La Vall d'Or del Bedorc (Piera)

Diumenge 18 Març 2018

El Bedorc és un petit poble pertanyent a l'extens municipi de Piera. Compta amb un local cívic anomenat la Vall d'Or, on s'hi desenvolupen moltes de les activitats culturals i recreatives d'aquesta petita localitat amb identitat pròpia. El seu nom fa honor



a l'indret que visitarem en aquesta ocasió. El seu entorn natural és d'una gran bellesa, donat que està al bell mig de l'Espai Natural Protegit de les Valls de l'Anoia.

El Bedorc es troba lleugerament enfilat en una terrassa fluvial a la riba esquerra del riu Anoia i ben proper a la preciosa vall on s'ubica la magnífica pineda de Can Ferrer del Coll, catalogada per la Generalitat de Catalunya com arbreda monumental pels diferents pins centenaris que s'hi poden admirar. A tocar hi ha l'enclavament de la fàbrica Vella, una antiga indústria tèxtil situada a molt poca distància de Can Ferrer del Coll, una de les masies de més tradició i nissaga d'aquest bonic indret.

En el nostre recorregut seguirem l'antic camí del Bedorc a Vallbona d'Anoia, tot passant pel Matar, una zona obaga d'especial interès per sobre del riu Anoia, enfilarem a continuació un corriol que anirem seguint en sentit ascendent fins arribar a les alteroses cingleres de la muntanya coronada pel cim del Castellet (361 m). En aquestes contrades s'hi troba la protegida espècie d'aus rapinyaires de l'àliga cuabarrada.

Aquesta és una caminada circular en la que passarem a tocar del principal riu de la comarca de l'Anoia, però que també caminarem per les parts més altes d'aquest itinerari, des d'on podrem gaudir d'espectaculars vistes, si el dia ho permet.

Nota: El Bedorc és inclòs a la Xarxa Europea d'Espais Naturals "Natura 2000", pertanyent a la zona de les Valls de l'Anoia com a lloc d'importància comunitària (LIC) i com a zona d'especial conservació de les aus (ZEPA).

L'Ermita de la Roqueta (Sant Martí de Tous)

Diumenge 08 Abril 2018

L'església romànica de Santa Maria de la Roqueta està protegida com a bé cultural d'interès local. Es troba en un elevat planell i molt propera de les ruïnes del castell de la Roqueta, documentat des de l'any 960, el qual contenia en



el seu interior una capella dedicada a Sant Miquel. L'origen de l'ermita de la Roqueta data del segle XII, quan el llinatge dels Cervelló la fan aixecar fora del castell com a parròquia dels seus vassalls. Malauradament des del passat segle XX, està força malmès el seu interior, però en l'actualitat hi ha una col·lectiva consciència per la seva conservació. Ben proper podrem veure el poble de Fillol, un petit nucli agregat al municipi de Tous, situat sobre un turó. Unes masies disseminades i un reduït grup de cases formen el poble a recer de l'antiga parròquia de Sant Cristòfol i l'antic castell de Fillol o Fiol, datat de l'any 1162. Va ser un municipi independent entre els segles XVI i XX.

El punt d'inici i final de la nostra caminada circular serà davant de la gran casa de Ca n'Aubareda, es tracta d'un gran mas català d'origen medieval que està considerada la masia més antiga de la comarca de l'Anoia, la qual surt també esmentada a l'any 960. Tot i estar ampliada amb el pas del temps, conserva en el seu interior importants elements arquitectònics molt antics.

El nostre itinerari recorrerà part de la vall de Tous, que en aquesta època de l'any està esplendorosa degut al verd dels camps de cultiu envoltats de boscos, però també caminarem per les parts més elevades d'aquest indret, des d'on les vistes en un dia clar són magnífiques. Aquesta última es una zona d'especial protecció de flora i fauna dintre de les serres de Miralles-Queralt, on passant per encisadors corriols d'ufanosa vegetació i per alterosos senders amb grans panoràmiques, arribarem al punt culminat de la sortida que serà la Punta de Coma-Roques de 791 m.

El Camí del Riu (Torrelavit)

Diumenge 13 Maig 2018

Els rius Mediona-Bitlles, Anoia i Lavernó formen part dels ecosistemes fluvials més rellevants de la comarca de l'Alt Penedès. Per això, els ajuntaments de Sant Sadurní d'Anoia, Subirats, Torrelavit, Sant Pere de Riudebitlles, Sant Quintí de Mediona i Mediona van signar un compromís de cara a protegir, conservar i millorar els



espais fluvials d'aquests rius, per treballar de manera conjunta i coordinada. Aquesta iniciativa compartida ha permès identificar els espais de més valor ecològic, ambiental, paisatgístic i social que es troben al llarg de les conques d'aquests rius i determinar les actuacions més adequades per protegir-los i conservar-los, fent-ho compatible a l'hora, amb l'accés públic, mitjançant el desenvolupament d'un itinerari conjunt: El Camí del Riu.

Aquest recorregut vol ser un element integrador i de relació entre el riu i les persones, acostar l'entorn fluvial a la ciutadania, de manera que tot passejant, anant en bicicleta o a cavall, els visitants puguin gaudir de l'entorn i conèixer les diferents intervencions que s'hi van desenvolupant al llarg dels anys. El Camí del Riu permet gaudir d'una gran diversitat d'entorns, d'ambients i de paisatges atractius i de molta bellesa al llarg de tot el seu recorregut.

En la nostra caminada esmorzarem a la part exterior del gran mas de Can Cardús, masia tradicional catalana del segle XI, declarada patrimoni arquitectònic-històric. Actualment és un dels allotjaments rurals del Penedès de més reconegut prestigi, comptant també amb una gran alzina centenària, la qual forma part del catàleg d'arbres monumentals.

El nostre recorregut tindrà dues parts ben diferenciades, en la primera anirem seguint un camí que amb bones vistes, si el dia ho permet, ens portarà a passar per entre zones de bosc i el verd dels conreus que trobem en aquesta època de l'any, per arribar a la població de Torrelavit, cap del municipi format per la unió dels antics termes de Terrassola del Penedès i de Lavit, on es troba el modern Centre d'Interpretació de l'Aigua, en el que es narra l'estreta relació que hi ha entre el Riudebitlles, amb els seus afluents, i la història i el paisatge de Torrelavit. Ben proper hi ha l'església de Santa Maria de Lavit, tot que ha sofert moltes transformacions, el temple original era del segle XIII. I una joia del romànic llombard de la comarca de l'Alt Penedès és, sens dubte, l'església de Sant Marçal de Terrassola, que té el seu origen a finals del segle XI i on és previst fer-hi una visita.

En la segona part de la nostra ruta a peu, seguirem El Camí del Riu des de Torrelavit fins a Monistrol d'Anoia, inici i final d'aquesta caminada, on dintre d'un agradable bosc de ribera anirem descobrint racons veritablement sorprenents.

La Via Annia de Capsacosta (Sant Pau de Segúries)

Diumenge 10 Juny 2018

En la primera part d'aquesta original excursió, caminarem per carenes farcides de frondoses fagedes i bells prats, per arribar al cim de Puig Sacreu (1.111 m) el punt més elevat de la serra de Capsacosta, des d'on en



un dia clar, es pot gaudir d'una espectacular vista del Pirineu. El camí romà de Capsacosta era un ramal de la Via Augusta. Des de Figueres entrava cap a la zona de muntanya i després de travessar la plana de Bianya s'enfilava pel Capsacosta i seguia vers el coll d'Ares, per tornar a enllaçar amb l'esmentada via principal dintre de la Gàl·lia. Aquesta calçada era denominada per alguns estudiosos com la Via Annia. Es tracta d'una autèntica obra d'enginyeria d'importància monumental i un testimoni excepcional d'un període històric de gran transcendència per el nostre país. Segons els experts, va ser construïda en època de l'Imperi Romà, si bé investigacions recents indiquen que al llarg del temps es va reformar posteriorment, per garantir la circulació de tropes militars.

La Via Annia de Capsacosta és ben fàcil de resseguir. En diversos trams presenta un excel·lent bon estat de conservació, on els murs guarda-rodes i tota la resta d'altres elements de la calçada posen de manifest l'extraordinari treball de construcció, el qual podrem admirar en la segona part de la nostra excursió, des de Sant Pau de Segúries (Ripollès) fins a Sant Salvador de Bianya (Garrotxa) on la major part de l'itinerari el farem en sentit descendent. És un recorregut museïtzat on trobarem explicacions al llarg del camí romà, també conegut com a Camí Francès o Strata Francisca, declarat Bé Cultural d'Interès Nacional.



El Puig de les Agulles (Pontons)

Diumenge 07 Octubre 2018

El Puig de les Agulles és una muntanya de 848 metres que es troba dintre del municipi de Pontons a la comarca de l'Alt Penedès. És també un dels "7 Cims", la popular i reconeguda marxa de resistència que organitza



el Centre Excursionista del Penedès, la qual enguany a arribat ja a la seva XV edició. El Puig de les Agulles és una de les màximes elevacions penedesenques, també conegut amb el nom del Turó de Mas Pontons, degut a la proximitat al històric edifici pontonenc.

En el nostre recorregut sortirem a caminar des de l'aparcament municipal de Pontons, pujant pel camí que ens portarà fins a la font del Molinot i posteriorment arribar a la font de Sant Bernat, prenent seguidament un antic caminó d'abast que ens conduirà a la Plana Molinera per fer cap a Cal Diable, coneguda casa de colònies i també granja escola on es previst fer-hi l'esmorzar. Aquestes edificacions estan situades en un ampli i agradable enclavament. Després de reforçar l'organisme, caminarem vers la masia de Solanes per prendre sender ascendent fins a trobar el GR-172 que seguirem direcció nord-est per un preciós corriol que va seguint la falda de la serra dels Esgavellats, passant per un frondós alzinar. Aquest és un tram de gran bellesa, tant per l'espès bosc com per les vistes que en alguns punts es poden observar. Arribats al Coll de Carbons tindrem l'oportunitat de pujar al Puig de les Agulles, ascensió que serà opcional però molt recomanada, des d'on en un dia clar es pot gaudir d'espectaculars vistes sobre el seu entorn i molt més lluny.

En el descens, passarem pel bonic racó de la font de Claramunt, per a continuació trobar la font d'Oriola de molt bona i preuada aigua. Baixant finalment des de l'església de Santa Magdalena fins al punt d'inici i final d'aquesta bella caminada pel municipi més enlairat de l'Alt Penedès.

El Castell de Rosanes (Martorell)

Diuenge 04 Novembre 2018

El castell de Rosanes, declarat Bé Cultural d'Interès Nacional, es troba dintre del municipi de Martorell. Enlairat a 352 metres, esdevé un autèntic balcó sobre l'Alt Penedès i el Baix Llobregat. Les restes del castell, també anomenat del Pairet, estan ubicades dintre



d'un preciós indret a la serra de les Torretes o de l'Ataix. Fou aixecat al segle XI, a poca distància del castell Vell de Rosanes, conegut avui com castell de Sant Jaume, el qual havia estat una important fortalesa medieval, construït al voltant d'una antiga i alterosa torre romana. El castell de Rosanes formava part del conjunt de fortaleses que en època medieval defensaven la línia del Llobregat, clau per a la defensa de la ciutat de Barcelona. Apareix per primer cop documentat a l'any 1032, tot i que el seu origen podria ser anterior. En tot l'entorn del castell sorprèn el color rogenc de les roques amb formes capritxoses, degut a la presència d'òxids fèrrics que tenyeixen el paisatge d'un color vermell cridaner.

Proper al castell de Rosanes es troben unes antigues mines de plom, es tracta d'un singular indret industrial. Aquesta explotació minera va ser la segona mina més important de Catalunya en l'extracció d'aquest mineral. Avui encara es conserven les restes dels edificis de la Compañia Minera Martorellense, situades en aquest enclavament conegut també com l'Argentera. És un lloc on la riquesa minera ha ofert a l'home un recurs geològic força conegut en el sector i dintre de la comarca del Baix Llobregat. Aquestes mines de plom van caure en desús al 1963 i al 1966 es va produir el seu tancament definitiu. En l'actualitat és un punt de visita d'excursionistes i curiosos.

En el nostre recorregut veurem un bosc d'alzines sureres, gens habitual en les nostres contrades. Passarem per dessota del imponent turó on s'ubica el castell de Sant Jaume. Caminarem per la falda arbrada del cim de Montgoi. Visitarem la zona de les mines de plom i també gaudirem del sorprenent indret del castell de Rosanes. Aquesta caminada transcorre dintre de l'Espai Natural Protegit de les Muntanyes d'Ordal.

El Puig de l'Àliga (Olèrdola)

Pessebre 2018

Diumenge 16 Desembre 2018

El Grup Anem a Caminar dels Monjos, cada any per aquestes dates visitem i renovem el pessebre que tenim ubicat al Puig de l'Àliga, vèrtex geodèsic situat a 464 metres d'alçada i gran mirador sobre la mar



mediterrània, així com de viles com Vilafranca del Penedès, Vilanova i la Geltrú, Sitges, El Vendrell i moltes altres poblacions del Gran Penedès.

Enguany l'itinerari tindrà inici i final en el conjunt monumental d'Olèrdola, bressol del Penedès, donat que la ocupació humana en aquest enclavament data des de ben reulat en el temps. En el recorregut passarem per corriols envoltats d'ufanosa vegetació, així com també caminarem per carenes amb magnífiques vistes, si el dia ho permet.

En arribar al cim podrem acompanyar als membres de la Coral Amics de Penyafel que cantaran unes tradicionals cançons adients per aquestes entranyables festes nadalenques.



Organitzen:

**Toni Inglada
Josep Margalef
Carles Prades
Josep Maria Estalella
Joan Segura
Andreu Clemente**

Col·laboren:

